

Plusieurs activités vous sont proposées sur SAINT AUBIN DES LANDES :

Rando-Run : Footing - Course à pieds

Départ groupé pour tous niveaux depuis l'arrêt de cars près du terrain de foot

Le dimanche matin à 9h00

Le jeudi en soirée à 18h00 (printemps-été)

Arnaud GAUTIER - 06 11 45 72 56

Gym'Oxygène

Cours d'une heure de renforcements musculaires, abdos, fessiers et cardio,
Le lundi soir à 20h00 à la salle des sports. Cours dirigés par deux animatrices
diplômées. Reprise le 18 septembre 2017

Deux cours en essai gratuits

Contact : Jocelyne GAUTIER - 06 33 02 04 76

Tarot

Parties organisées le **4ème vendredi** de chaque mois à partir de 20h00 à la
Salle Communale.

Reprise le 22 septembre 2017

Contact : Christophe FESSELIER - 06 32 29 62 48

Multisports : sports collectifs

Sports collectifs amateur tous les vendredis à 20h30 à la salle des sports

Choix des activités avec les adhérents

Contact : Nicolas ROCHER - 06 71 09 84 82

Cyclo - VTT

Départ le dimanche 9h00 pour tous niveaux depuis l'arrêt de cars près du terrain de foot

Contact : Nicolas GIRARDIN - 06 73 79 43 93

Bulletin individuel d'adhésion saison 2017 / 2018

Nom et prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Rando-Run

5 €

Départs le dimanche à 9h00 et jeudi soir à 18h00

Arnaud GAUTIER - 06 11 45 72 56

Gym'Oxygène

50 €

Cours le lundi à **20h00**

Jocelyne GAUTIER - 06 33 02 04 76

Moins 20 ans

30 €

Certificat médical obligatoire pour les mineurs

Tarot

5 €

4ème vendredi de chaque mois à 20h00

Christophe FESSELIER - 06 32 29 62 48

Multisports

5 €

Le vendredi à 20h30

Nicolas ROCHER - 06 71 09 84 82

Cyclo - VTT

5 €

Le dimanche à 09h00

Nicolas GIRARDIN - 06 73 79 43 93

Total cotisation à régler par chèque à l'ordre €

*Je déclare être en parfaite condition physique et morale pour la pratique à ces activités
et décharge en conséquence l'association LANDOXYGENE de toute responsabilité.*

Fait le :

Signature :

Signature parent pour les
enfants de moins 18 ans