

Plusieurs activités vous sont proposées sur SAINT AUBIN DES LANDES :

### Rando-Run : Footing - Course à pieds

Départ groupé pour tous niveaux depuis l'arrêt de cars près du terrain de foot  
Le dimanche matin à 9h00 - 9h30

Contact : Arnaud GAUTIER - 06 11 45 72 56

### Gym'Oxygène

Cours d'une heure de renforcements musculaires, abdos, fessiers et cardio,  
Le lundi soir à 20h00 à la salle des sports. Cours dirigés par une animatrice  
diplômée, Agathe CHEVRIER. Reprise le lundi 11 septembre 2023

#### Deux cours en essai gratuits

Contact : Jocelyne GAUTIER - 06 33 02 04 76

### Tarot

Parties organisées les 2ème et 4ème vendredis de chaque mois à partir de 20h00 à la  
salle communale

Reprise le vendredi 22 septembre 2023

Contact : Joseph JOUAULT - 06 82 13 66 68

### Basket Détente

Séance Basket le vendredi à partir de 20h45 à la salle des sports

Reprise le vendredi 1 Septembre 2023

Contact : Séverine LERETRIF - 07 70 49 27 98

### Théâtre

Le jeudi de 20h30 à 22h00 à la salle communale,  
sauf pendant les vacances scolaires

Troupe au complet

Contact : Julie LECOURT - 06 19 64 19 48

### Badminton Détente

Séance le mardi à partir de 18h00 à la salle des sports

Contact : Cédric MARTIN - 06 68 70 81 80

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

### Rando-Run

5 €

Départ le dimanche à 9h00 - 9h30

Arnaud GAUTIER - 06 11 45 72 56

### Gym'Oxygène

Adulte 60 €

Cours le lundi de 20h00 à 21h00

\* Ado 15-18 ans 40 €

Jocelyne GAUTIER - 06 33 02 04 76

### Tarot

5 €

2ème et 4ème vendredi de chaque mois à 20h00

Joseph JOUAULT - 06 82 13 66 68

### Basket Détente

Adulte 15 €

Le vendredi à 20h45

\* Ado 15-18 ans 5€

Séverine LERETRIF - 07 70 49 27 98

### Théâtre

15 €

Le jeudi à 20h30

Julie LECOURT - 06 19 64 19 48

Troupe au complet

### Badminton Détente

Adulte 15 €

Le mardi à 18h00

\* Mineur 5€

Cédric MARTIN - 06 68 70 81 80

Règlement par Chèque à l'ordre de LANDOXYGENE  €

*Je déclare être en parfaite condition physique et morale pour la pratique à ces activités et  
décharge en conséquence l'association LANDOXYGENE de toute responsabilité.*

*Droit à l'image : L'association se réserve le droit de publier les photos de ses adhérents, lors  
de manifestations, sur ses différents supports de communication, sauf avis contraire.*

\*Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs, J'autorise mon enfant,  
(nom et prénom) \_\_\_\_\_  
à participer à Gym'Oxygène / Basket / Badminton et être garant de sa santé.

Fait le :

Signature :

